



Université du Temps Libre du Pays de Brocéliande 35

Association déclarée en Préfecture le 06 février 1998 - n° 17301 - Parution au Journal Officiel le 28 février 1998

Hôtel Montfort Communauté - 4, place du Tribunal - 35160 MONTFORT

Tél. 09.66.13.46.85 - Courriel : utlbroceliande@orange.fr -

Site internet : www.utl-broceliande.org



Atelier de Sophrologie 2020-2021

Développer la conscience de façon à harmoniser le corps et l'esprit
Convertir les peurs, angoisses, en pensées positives.

Agir sur l'état émotionnel

Aller vers un mieux être, plus de sérénité et d'optimisme

Par des exercices de techniques respiratoires et visualisation.

Les cours sont donnés par Madame Valérie BAUDRON, sophrologue diplômée.

Lieu : Salle Jakez Josset - 20, la Cotelais - Montfort-sur-Meu 35

Dates des cours 2020 : les jeudis Horaire : 10h45 à 11h45

24 septembre	08 octobre	05 novembre	19 novembre	17 décembre
--------------	------------	-------------	-------------	-------------

Conditions : carte d'adhésion UTL 2020/2021

Fournir : fiche d'inscription

Tarif : 42€ pour le trimestre

Responsable : Solange Crosnier, tel : 06-15-11-85-27

mail : crosniersoly35@gmail.com



Bulletin d'inscription à l'atelier de SOPHROLOGIE- Année 2020-2021

Nom - Prénom :	
Adresse : Ville :	
Téléphone :	
Adresse Internet :	
N° Adhérent UTL 2020-2021:	
	Chèque à l'ordre : UTL Brocéliande 35
Paiement - Chèque n° : - Banque :	