



## Université du Temps Libre du Pays de Brocéliande 35

Association déclarée en Préfecture le 06 février 1998 - n° 17301 - Parution au Journal Officiel le 28 février 1998

Hôtel Montfort Communauté - 4, place du Tribunal - 35160 MONTFORT

Tél. 09.66.13.46.85 - Courriel : [utlbroceliande@orange.fr](mailto:utlbroceliande@orange.fr) -

Site internet : [www.utl-broceliande.org](http://www.utl-broceliande.org)

### Atelier de la Santé (année 2020 - 2021)

**Objectif** : Prise de conscience de nos comportements et améliorer nos relations avec soi-même et les autres.

*Mise en place d'un atelier de la santé en sciences humaines dédié aux séniors par une approche psychologique et sociologique à visée théorique et pratique.*

**Modalités** :

**10 séances de 2 heures chacune**

**Salle du Champs Gesbert** le **jeudi** de **14h00** à **16h00** aux dates suivantes :

**24.09.2020 - 08.10.2020 - 05.11.2020 - 10.12.2020 - 07.01.2021**  
**14.01.2021 - 04.02.2021 - 11.03.2021 - 22.04.2021 - 03.06.2021**

**Matériel recommandé** : nécessaire à la prise de notes

**Contrainte** : engagement à participer à l'intégralité des 10 séances.

**Mise en place** : Minimum **10 participants** (Maximum **15**)

**Responsable** : Martine LECOMTE - 06.36.09.11.64 - [martine.lecomte35@orange.fr](mailto:martine.lecomte35@orange.fr)

**Animation** : Karine PAIN, docteure en psychosociologie de la santé, Université Rennes 2.

**Conditions** : Carte d'adhésion à l'UTL 2020-2021 + **105 €**



### Bulletin d'inscription à ATELIER DE LA SANTÉ - Année 2020-2021

<b>NOM - Prénom</b>	
<b>Adresse</b>	
<b>Téléphone</b>	
<b>Adresse internet</b>	
<b>N° d'adhérent UTL 2020-2021</b>	
<b>Date d'adhésion</b>	
<b>Paiement</b>	<b>105 €</b> - Chèque n° à l'ordre de : <b>UTL du Pays de Brocéliande 35</b> Banque (nom et agence) :