



Université du Temps Libre du Pays de Brocéliande 35

Association déclarée en Préfecture le 06.02.1998 (publication au Journal Officiel du 28.02.1998)

Siège social et bureau d'accueil : **Hôtel Montfort-Communauté 4 place du Tribunal 35160 MONTFORT**
Siret : **419.000.963.00027**
Téléphone : **09.66.13.46.85**
Site internet : utlbroceliande35.bzh
Courriel : utlbroceliande@orange.fr

Atelier QI GONG (2021 – 2022)

❑ **Objectif :**

Cette discipline est une gymnastique douce et lente issue de la Médecine traditionnelle chinoise. Le QI GONG est composé d'exercices qui, pratiqués régulièrement, permettent de retrouver un équilibre physique, psychique et spirituel.

❑ **Modalités :**

- ✚ 26 Sessions sur l'année au Centre Social de Bédée (rue Joseph Filaux)
- ✚ Le Lundi à 14H45 pour le premier Groupe, le lundi à 16h pour le second Groupe
- ✚ Chaque Groupe comprend 15 élèves au maximum par atelier.
- ✚ Calendrier :

| | | | | | |
|-----------------|-------------------|----------------|-------------------|--------------|------------------------|
| Octobre | 04 / 11 / 18 | Janvier | 10 / 17 / 24 / 31 | Avril | 04 / 25 |
| Novembre | 08 / 15 / 22 / 29 | Février | 21 / 28 | Mai | 02 / 09 / 16 / 23 / 30 |
| Décembre | 06 / 13 | Mars | 07 / 14 / 21 / 28 | Juin | |

- ❑ **Professeure-Animatrice :** Madame Laurence GRIGNARD, professeure diplômée
- ❑ **Condition :** Carte d'adhésion à l'UTL 2020-2021 ou 2021-2022
- ❑ **Tarif normal : 160 €**
- ❑ **Responsable :** Solange CROSNIER – 06.15.11.85.27 - crosniersoly35@gmail.com



Bulletin d'inscription : Atelier QI GONG - (Année 2021 – 2022)

| | |
|---|--|
| N° d'adhérent UTL 2021-2022 | |
| NOM – Prénom | |
| Adresse e-mail | |
| Année de 1^{ère} inscription | |
| Paiement à l'ordre de : <i>UTL Pays de Brocéliande 35</i> | Montant : ...€ Chèque No : ... Banque (nom et agence) : ... |
| Date & Signature | |